

# 茨木みどりヶ丘病院 健康教室

2024年

11月14日 木曜

※各13:30から受付開始

会場：生涯学習センターきらめき  
茨木市畑田町1-43



参加  
無料

※保育を希望する場合、  
別途利用料が必要です。  
利用料▶150円  
利用時間▶14:00~15:30  
対象年齢▶1歳～小学校就学前

申し込み期間

11月1日(金)  
～11月12日(火)

※先着順で、定員に達し次第締め切ります。  
※保育を希望する場合、締切は11/5(火)まで

申し込み・お問い合わせ先

祐生会本部 広報

080-3488-6793 (申込専用)

営業時間：平日13時00分～16時00分



## 健康講座

定員 50名

時間 14:00～14:50  
(質疑応答含む)

「知ろう! 気づこう! 糖尿病  
～未来をかえる対策～」

健康講座 講師  
茨木みどりヶ丘病院 糖尿病内科  
ぜにばやし まさこ  
銭林 雅子 医師



## フレイルチェック

定員 20名

時間 14:00～16:00  
(1人15分程度)

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士・  
管理栄養士による、フレイルチェックの結果  
をもとにした健康アドバイスを行います。



血圧測定や内臓脂肪レベル・BMI・骨量などの体  
組成測定、握力測定、歩行スピード測定などを  
行います。※動きやすい服装でお越しください。

※駐車場は最初の30分無料、以後30分ごとに100円になります。  
※当日11時時点で特別警報発令中や震度5弱以上の地震発生、暴風警報が発令している場合には中止します。

主催：茨木みどりヶ丘病院 共催：茨木市

