



【第5回 茨木みどりヶ丘病院市民公開講座】

あなたの膝は大丈夫？ 変形性膝関節症を知らう！

後援：茨木市

11月30日 土

参加無料

13:30～受付開始

茨木市文化・子育て複合施設 おにくル7階会議室1・2

大阪府茨木市駅前
3丁目9番45号



JR 茨木駅・阪急茨木市駅から徒歩10分



「茨木市役所前」バス停下車すぐ

講演

「あなたの膝は大丈夫？
変形性膝関節症を知らう！」



14:00～14:50
(質疑応答含む)



会議室1



茨木みどりヶ丘病院 整形外科

みなと たかし

湊 昂志 先生

日本整形外科学会整形外科専門医

日本整形外科学会認定リウマチ医

日本整形外科学会運動器リハビリテーション医



先着
60名

事前申し込み必須

同時開催

フレイルチェック

※動きやすい服装でお越しください。



14:00～16:00
(1人15分程度)

先着 20名



会議室2 (講演 ZOOM 中継あり)

看護師・理学療法士・管理栄養士が
フレイルチェックの結果をもとに、
健康アドバイスを行います！



チェック内容

血圧測定や内臓脂肪レベル・BMIなどの体組成測定、
握力測定、歩行スピード測定など

フレイルの進行



健康



フレイル



要介護

申込受付 茨木みどりヶ丘病院地域支援課

☎072-622-1515 (代表)

申込期間 11月1日(金)～11月27日(水) 平日9:00～16:00(土・日・祝日は休み)