

まごころ茨木

2023

Vol. 5

7 July

特集 内視鏡専門医を迎え、 消化器内科を新設しました

コラム 予防できるがん 胃がん

新任医師紹介

イベント開催報告

診療所のご紹介

INFORMATION



内視鏡専門医を迎え、 消化器内科を新設しました

茨木みどりヶ丘病院ではこれまで内科の中に含む形で消化器内科領域の診察を行ってきました。この度、新たに消化器内科医の平^{ひら}大地先生を迎えたことを機に、6月から独立して診療科目を標榜し診察を行うこととなりました。そこで当院で行う消化器内科領域の診療と、平先生が得意とされている内視鏡検査についてお話をうかがいました。

消化に関わる多くの臓器が対象

茨木市には消化器内科の診療所・クリニックはありますが、病院で標榜しているところが少ないというのが現状です。開業医の先生方が専門的な治療を要請するために患者さんを紹介する際は、高槻市や吹田市など茨木市外の病院に依頼するケースも多いと聞いています。そうすると患者さんはわざわざ遠くまで出かける必要があり、ご負担も大きいでしょう。今回、当院も消化器内科を立ち上げることとなり、そういったご負担を少しでも減らせればと考えています。

消化器内科が診察する領域は食べ物の通り道である食道・胃・腸の消化管に加え、肝臓・胆のう・すい臓といった食べ物の消化に関わる臓器も含み、お腹の中の臓器を専門としています。この領域で起こる病気の症状は、非常にさまざまです。吐き気や嘔吐、ちょっとした腹痛、下痢といった皆さまざま経験があるようなものから、血便や吐血といった症状もあります。しかし肝臓やすい臓の病気は症状が出にくい場合もあります。

命に関わる病気として一番怖いのは、やはりがんです。食道がん、胃がん、大腸がん、すい臓がん、肝臓がんと、消化器内科領域の臓器はそれぞれがんが発症するリスクを伴います。進行した状態で見つかり治療の負担が大きくなったり、治療そのものが難しくなるため、早期発見から早期治療に結びつけることが大切です。

内視鏡検査枠を増加予定

消化管のがんの早期発見には内視鏡検査が非常に有効です。このたび消化器内科を標榜するにあたり、当院の内視鏡検査の体制をより厚くする方針となりました。まずは毎週火曜日・金曜日に検査枠を設け、患者さんが増えればさらに拡大していく予定です。また緊急検査を要するケースでも、状況的に可能であれば行いたいと考えています。設備としては通常の口から挿入する胃カメラに加え、嘔吐感が少ない経鼻カメラも用意しています。ほとんど眠っている状態で受けられる鎮静剤を用いた検査も可能なので、患者さんの負担は

かなり抑えられるはずで、大腸カメラを行う場合は下剤を飲む必要があるなど患者さんの負担が大きいため、ご要望次第で前日から入院して受けていただくこともできます。

私は日本消化器内視鏡学会専門医を取得しており、数多くの内視鏡検査を行ってきました。大腸検査ではポリープが見つかることがよくありますが、放置しておくのがん化する恐れがあるため、その場で切除する処置をとっています。検査中に急遽ポリープを切除することになっても、その日のうちに帰っていただけますのでご安心ください。

もしがんが見つかった場合、内科的治療が可能であれば当院で治療を行います。外科的な処置が必要になった場合は高槻のみどりヶ丘病院の消化器外科で手術を行い、退院後の経過はこちらで診るといこともできます。同じグループで連携し、患者さんにとってご都合の良い、負担の少ない形でフォローアップできればと思います。

さらに胃がん予防の一環として、ピロリ菌感染の血液検査を無料で実施する予定です。ピロリ菌に感染している期間が長くなるほど胃がんになるリスクが高まりますが、ピロリ菌は除菌することが可能で、早く除菌すれば胃がんのリスクも下がります。感染率は高齢になるほど高いのですが、若い方でもゼロではありません。胃がんのリスクを抑えるために、若い方も検査を受けていただきたいと思っています。

茨木市民の安心のために

がん以外の肝臓の病気として、以前はB型肝炎やC型肝炎が多いとされていましたが、現在は減少傾向にあります。逆に増加が懸念されているのが脂肪肝です。食生活の乱れや運動不足により肝臓に脂肪がたまった状態

を脂肪肝と呼びます。放置していると生活習慣病に発展するほか、稀ではありますが肝硬変を引き起こし、さらに肝臓がんの原因となる可能性もあります。治療の第一の選択肢は生活習慣の改善となるため、経過を観察しながら指導を行います。

胆道に多い病気の一つとして、総胆管結石が挙げられます。腹痛や発熱、体が黄色味を帯びてくる黄疸という症状が見られます。検査で石が認められれば内視鏡を使って取り除く治療を行います。その場合は高槻のみどりヶ丘病院に転院して受けていただくことになります。

このように消化器内科領域の疾患は多岐にわたりますが、茨木にお住まいの皆さまが消化器の病気を発症されても安心して過ごしていただけるよう診療に取り組みたいと思います。



消化器内科

平 大地

Daichi Hira

日本内科学会認定内科医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医・産業医

予防できるがん 胃がん

～ピロリ菌チェックをしていますか？～

消化器内科 占野 尚人・平 大地^{ひら}

昨今の長寿化に伴いがん罹患率は上昇し、約2人に1人はがんに罹患する可能性があります。胃がんは、男性では前立腺がん、大腸がんに次いで第3位、女性では乳がん、大腸がん、肺がんに次いで第4位と高い罹患率となっています。その胃がんを予防できる方法があることをご存知でしょうか。

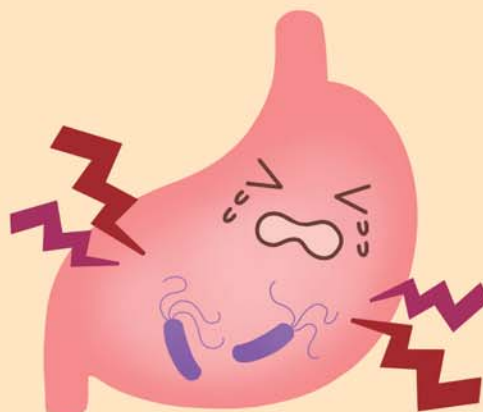
胃がんの多くは慢性胃炎を背景に発生します。その慢性胃炎の原因の大半がピロリ菌であり、ピロリ菌が持続感染している場合、1年間に約0.74%の確率で胃がんが発生します。そのため、ピロリ菌を除菌することで胃がんの発生を1/3～1/2程度にまで減少できることが分かってきました。また、ピロリ菌の感染期間が長ければ長いほどがんの発生確率は高くなるため、可能な限り早く除菌治療を行うことで更なる予防効果が期待できます。

また、近年除菌治療も進歩しています。現在ピロリ菌の除菌は3種類の薬剤を7日間内服して行いますが、1度目の治療でピロリ菌が除菌できる一次除菌成功率は約93%、1度目の治療に失敗しても2度目の治療でピロリ菌が除菌できる二次除菌成功率は約99%と

非常に高い成功率となっています。

以上のことを踏まえ、様々な地域でピロリ菌感染を念頭に置いた胃がん検診が何年も前から開始されていますが、残念ながら茨木市の現状は大きく出遅れたものとなっています。

この度茨木みどりヶ丘病院では、新たに消化器内科を立ち上げ、茨木市の消化器診療をより良いものとするべく取り組みを行っていきます。まずは採血によるピロリ菌検査を無料で実施する予定です。この機会にピロリ菌チェックを行い、胃がんを予防しませんか。



新任医師紹介

消化器内科

岡山県倉敷市にありますハイポリウムセンターで主に内視鏡検査や治療を中心に研鑽を積んでまいりました。茨木みどりヶ丘病院では消化器疾患以外でも更なる経験を積み、患者さんだけでなく医療者からも頼られる存在として茨木・高槻の地域医療に貢献できるよう精進していきたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。



平 大地

Daichi Hira

日本内科学会認定内科医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医・産業医



高橋 敬太

Keita Takahashi

整形外科

2023年4月から勤務させていただいています整形外科の高橋敬太と申します。一般的な整形外科疾患を中心に診察させていただき、地域医療に貢献できるようにがんばります。何卒よろしくお願いいたします。

整形外科

今年3月まで関西医科大学附属病院の整形外科医として勤務していました。4月から当院に赴任してまいりました谷口渉と申します。患者さんに寄り添い、信頼していただけるように診療に取り組んでおりますので、何卒よろしくお願いいたします。



谷口 渉

Wataru Taniguchi



青木 桃子

Momoko Aoki

麻酔科

大分大学卒業後、獨協医科大学埼玉医療センター麻酔科に勤務し、今年4月より茨木みどりヶ丘病院麻酔科に赴任しました。診療では、麻酔について分かりやすくお話しさせていただくこと、術後はできるだけ痛みをおさえ、患者さんの苦痛を緩和することを心がけています。どうぞよろしくお願いいたします。

イベント開催報告

◆健康教室を開催しました

2022年12月9日(金)10:00~12:00

春日丘第一集会所(春日丘八幡宮内)にて健康教室を開催しました。

教室

コツコツ(骨)ケアしてフレイル予防

茨木みどりヶ丘病院整形外科部長 千原一久医師

フレイルチェック

茨木みどりヶ丘病院看護師・理学療法士

チェック内容

血圧測定や内臓脂肪レベル・BMI
などの体組成測定、握力測定、
片足立ち など



◆第2回 市民公開講座を開催しました

2023年7月1日(土)14:00~16:00 茨木市福祉文化会館3階302号室にて市民公開講座を開催しました。

講座

サルコペニア・フレイル・ロコモって何が違うの? ~骨折を防ぐコツ(骨)~

整形外科部長 千原一久医師

フレイルチェック

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士・
栄養士によるフレイルチェックの結果をも
とに健康アドバイスを行いました。

チェック内容

血圧測定や内臓脂肪レベル・BMIなどの体組成測定、握力測定、片足立ち など



◆第2回 グループ学会を開催しました

2023年6月17日(土)13:30~16:30

立命館いばらきフューチャープラザにて社会医療法人祐生会第2回グループ学会を開催しました。

茨木みどりヶ丘病院をはじめグループ施設のスタッフが、日頃の業務で得た知識をもとにした発表を行いました。

診療所のご紹介

当院では地域の開業医の先生方と緊密に結びつき、大切な患者さんの紹介や逆紹介などの連携を行っています。スムーズな情報共有によって当院と共に地域の医療を支える「医療連携協力機関」をご紹介します。

平田整形外科クリニック

平田整形外科クリニックは、1989(平成元)年同地に山本整形外科として開院し、今は平田哲朗院長と美幸副院長のお二人で地域医療に貢献されています。

●専門分野は？

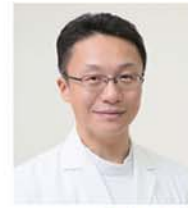
院長、副院長ともに整形外科です。二人とも大学病院や総合病院で経験を積み、そこで培った多くの経験を活かし、地域の方々にお役に立ちたいと思っています。腰痛や膝痛、骨折、脱臼などの一般整形外科疾患から理学療法士による運動器リハビリテーション、体の痛みを和らげる温熱やマッサージによる消炎鎮痛リハビリテーションを行っています。さらに、側弯症などの子供さんの整形外科疾患のご相談にもものっています。

●クリニックの特徴は？

まず、当院では整形外科の2人の専門医が診察しています。うちひとりが女性医師なので、気になる箇所の痛みでも躊躇されることなくご相談いただけます。また、理学療法士が4人常勤し、リハビリテーションのサポートを行っています。皆経験豊富で、その中にはオリンピックなどのメディカルスタッフとして在籍経験のあるスポーツ理学療法の専門スタッフもいます。

●診療に対する想い

スタッフ全員が心がけていることは、「自分の家族ならどのように治療をするのか」です。先代は、整形外科を専門としながらも内科の相談にもものっていました。その想いを受け継ぎ、当院でも少しでも気になる症状があれば、まずはお話を聞くようにしています。家族のように身近に接するアットホームなクリニックを目指し、思いやりを持って診療やリハビリテーションを行ってまいります。



院長 平田 哲朗



副院長 平田 美幸



住所 〒567-0823 大阪府茨木市寺田町11-7 TEL.072-636-6267
URL <https://hirata-seikeigeka.com/>
診療時間 9:00~12:00、17:00~19:30 休診日 土曜日午後、日曜日、祝日

医療法人智雪会 多田クリニック

JR茨木駅西口から徒歩10分、茨木郵便局の向かいにある「多田クリニック」。多田裕一院長は、命を救う医療の最前線に憧れ、医大を卒業後、大阪府三島救命救急センターや24時間体制の救急病院など長年救急医療に携わってこられました。快活で笑顔がステキな多田院長にお話をうかがいました。

●開院したきっかけは？

小学校から中学校、高校まで青春時代を過ごし、今の私を育ててくれた茨木市に恩返しをしたいと思い、2012(平成24)年9月に当地で開院しました。

●先生の専門分野は？

脳神経外科です。頭部外傷はもちろん、頭痛やめまい、しびれや麻痺、物忘れなど首から上の部位に関する症状を中心に診療しています。当院では3次元血管撮影処理が可能な最新のCT(3D-CTA)を導入しており、必要であれば予約なしで即日検査が可能です。また、長年救急医療に携わってききましたので、脳神経外科だけでなく体の不調を感じましたらお気軽にご相談ください。

●診療に対する想い

クリニックは、一番はじめに患者さんが「しんどさ」を相談できる一次救急の場だと思っています。そのため、その不快をできる限り早く緩和してあげたいと考えています。診察では、誠実にそして正確にお伝えすることをモットーとし、私や家族が住み慣れた茨木の地に貢献できればうれしいです。



院長 多田 裕一



住所 〒567-0034 大阪府茨木市中穂積1-2-3 アクトタレイア茨木駅前1F TEL.072-622-1239
URL <https://www.tadaclinic-noushinkeigeka.com/>
診療時間 9:00~12:00、17:00~19:30 休診日 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

INFORMATION

入職式を行いました ～フレッシュな顔ぶれがそろいました～

今年度も当院では、新職員を迎え入れることができました。
元気で明るい新職員たちの活躍により、当院もより活気があふれることと思
います。
初志貫徹の精神で地域の皆様に貢献できるように頑張ってもらいますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



茨木みどりヶ丘病院施設内にて、 消防訓練を行いました。

119番通報や避難誘導、屋内消火栓・消火器を使用した初期消火訓練を行い、
実際に火災が起こった場合に適切な対応ができるよう訓練しました。
今後も、有事の際適切に対応できるよう訓練を継続します。




対面面会の再開について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、入院患者さんへの対面による面会を中止していましたが、今般の感染状況
を鑑み、対面での面会を再開することとなりました。
ただし、基本的な感染対策の継続は必要であることから、面会ルールを設けております。ルールにつきましては、ホーム
ページをご確認のうえ遵守いただきますよう、よろしくお願いいたします。なお、対面面会再開に伴い、オンライン面会
のご予約は終了となります。ご了承ください。

 広報誌に関するご意見・ご感想・お問い合わせは
祐生会広報まで

祐生会広報
電話番号 **072-681-5764**
 midori-info@midorigaoka.or.jp

 社会医療法人祐生会
茨木みどりヶ丘病院

〒567-0034 大阪府茨木市中穂積3丁目2-41



診療受付時間 9:00～12:00(月～土曜日) 18:00～19:30(月・水・金曜日)

休診日 日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

時間外診療 24時間365日対応 お問い合わせ:072-622-1515(代表)

<https://www.midori-ibaraki.jp/>



みどりヶ丘ヘルスケアグループ一覧

医療施設

みどりヶ丘病院 TEL 072-681-5717
茨木みどりヶ丘病院 TEL 072-622-1515
城北みどりヶ丘病院 TEL 06-6922-6721

訪問看護 サービス

みどりヶ丘訪問看護ステーション TEL 072-681-5605
みどりヶ丘ケアプランセンター TEL 072-681-5794
みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら TEL 072-697-0037
茨木みどりヶ丘訪問看護ステーション TEL 072-665-8144
茨木みどりヶ丘介護相談所 TEL 072-623-7744

高齢者向け 介護施設

みどりヶ丘介護老人保健施設 TEL 072-692-3111
グループホームみどりヶ丘荘 TEL 072-692-3287

保育園

みどりわかば保育園 TEL 072-683-8221
茨木みどり保育園 TEL 072-665-9996